

# Tipps, Literatur & Websites

# 1. Fernsehen

Bewusstes und kompetentes Fernsehverhalten

- ✓ Fernsehprogramme kritisch bewerten
- ✓ Fernsehsendungen bewusst auswählen
- ✓ Alternative Möglichkeiten zum Fernsehen finden und nutzen
- ✓ Ausdrucksformen finden, um die Fernseherfahrungen zu verarbeiten
- ✓ Die Medienwelt verstehen
- ✓ Die Möglichkeiten der Einflussnahme erkennen und nutzen

Tipps

- ✓ Regeln vereinbaren
- ✓ Gemeinsam fernsehen
- ✓ Über Erlebnisse sprechen
- ✓ Fernsehen ist kein Druck- und Gratifikationsmittel
- ✓ Kritische Nutzung
- ✓ Der Tagesablauf sollte nicht vom TV diktiert werden
- ✓ Vorbildfunktion
- ✓ Erfahrungsaustausch
- ✓ Auch 'mal abschalten!

# 2. Spiele

Beurteilung von Computerspielen

Die Genrezuordnung gibt nur grobe Hinweise auf die Attraktivität und Eignung für eine bestimmte Altersgruppe:

- ✓ Spiele des gleichen Genres zeigen Unterschiede in Attraktivität und Anforderungen.
- ✓ Nicht alle Spiele, die für jüngere Altersgruppen attraktiv sind, sind für sie auch zu bewältigen.
- ✓ Spielbeurteilung erfordert Zeit und Information.
- ✓ Spiele gemeinsam mit den Kindern aussuchen und Kinder erklären lassen, warum sie bestimmte Spiele mögen (Kinder kennen die Spiele meist besser).

Tipps

- ✓ Interesse an den von den Kindern gespielten Videospiele zeigen
- ✓ Gemeinsam spielen
- ✓ Achten Sie unbedingt auf die Alterskennzeichnung
- ✓ Gemeinsam Regeln/Absprachen für einen angemessenen Konsum treffen (auch die Zeiten der Nutzung anderer Medien mitberechnen)
- ✓ Den Spiel-Konsum der Kinder im Auge behalten

- ✓ Aber: ein neues Spiel kann dazu führen, dass das Kind sehr viel Zeit in das Spiel investiert, dies flacht in der Regel bald ab

### 3. Internet

#### Problematische Inhalte

- ✓ **Pflegen Sie das Vertrauensverhältnis zu Ihrem Kind**  
Dann wendet es sich an Sie, wenn es mit problematischen Seiten in Kontakt kommt.
- ✓ **Haben Sie Ihr Kind im Blick**  
Beobachten Sie, wie es mit Gewaltdarstellungen zum Beispiel im Fernsehen fertig wird. So können Sie einschätzen, wie schutzbedürftig es noch ist.
- ✓ **Lassen Sie Ihr Kind mit Freunden zuhause surfen**  
So behalten Sie den Überblick, was derzeit »angesagt« ist. Prüfen Sie bei älteren Kindern den Surfverlauf, damit Sie wissen, wo es sich im Internet aufhält
- ✓ Nutzen Sie Filter und aktivieren Sie die Sicherheitseinstellungen im Betriebssystem bzw. im Internet-Browser
- ✓ Fremde Bilder (Stars, Filmfotos, Musiker usw.) darf man für private Zwecke benutzen, man darf sie aber nicht weitergeben oder veröffentlichen
- ✓ Bücher, Comics, Computerspiele und Software darf man in der Regel nicht kopieren, das sind dann „Raubkopien“
- ✓ Eine Musik-CD darf man kopieren und an Familienangehörige und Freunde weitergeben, aber nur Kopien von der Original-CD, und nur dann, wenn sie keinen Kopierschutz besitzt!
- ✓ Filmaufnahmen aus dem Fernsehen sind nur für private Zwecke erlaubt. Eine Veröffentlichung von Fernsehmitschnitten ist verboten
- ✓ Klären Sie Ihr Kind auf über mögliche Kostenfallen und finanzielle Risiken, die im Internet lauern. Informieren Sie sich ggf. gemeinsam mit Ihrem Kind über dieses Thema
- ✓ Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber, dass es bei Bestellungen im Internet und bei der Eingabe von persönlichen Daten vorsichtig sein soll. Gehen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind durch, was bei Diensten und Bestellungen im Internet zu beachten ist
- ✓ Vereinbaren Sie je nach Alter des Kindes klare Regeln, dass Ihr Kind Sie z.B. bei jedem Download oder bei jeder vermeintlich kostenlosen Bestellung fragen muss bzw. Vorgang durch Screenshot dokumentiert
- ✓ Stehen Sie Forderungen für angeblich kostenlose Dienste kritisch gegenüber. Legen Sie ggf. Widerspruch ein, verweigern Sie die Zahlung und lassen Sie sich von einer Verbraucherzentrale helfen. Versuchen Sie, gemeinsam mit Ihrem Kind aus diesem „Tappen in die Kostenfalle“ zu lernen.

#### Was tun bei Cyber Mobbing?

- ✓ Das Kind vor der Weitergabe von persönlichen Daten wie Handynummer, Fotos, E-Mail-Adresse etc. warnen!
- ✓ Verbündete suchen (KlassenkameradInnen).
- ✓ Nicht antworten.
- ✓ Beweise sichern (Speichern der Mails oder SMS, Logfiles, Screenshots)

- ✓ Wenn möglich, den Mobber sperren oder blockieren (Hilfeseiten aufsuchen).
- ✓ Die Schule kontaktieren.
- ✓ Versuchen, den/die TäterIn zu identifizieren.
- ✓ Den/die TäterIn zur Abschreckung darauf hinweisen, dass er/sie möglicherweise eine Straftat begeht.
- ✓ Fachleute kontaktieren (Foren, Beratungsstellen) und nehmen Sie professionelle Hilfe in Anspruch (z.B. Psychologen).
- ✓ Websites nutzen, auf denen Gleichaltrige Jugendlichen helfen bzw. diese unterstützen.
- ✓ Bei gefährlichen Drohungen die Polizei kontaktieren.

## 4. Handy

### Tipps

- ✓ Vereinbaren Sie klare Abmachungen und einen angemessenen Rahmen was die Handynutzung betrifft. Halten Sie sich an die Vereinbarung!
- ✓ Kaufen Sie Ihrem Kind ein Prepaid-Handy oder vereinbaren Sie eine feste Summe, die Ihr Kind zur Verfügung hat
- ✓ Reden Sie mit Ihrem Kind über das Thema Gewaltvideos. Vermitteln Sie ihm, dass solche Videos häufig echte Gewaltszenen zeigen, bei denen Menschen verletzt wurden. Erklären Sie Ihrem Kind auch mögliche strafrechtliche Folgen.
- ✓ Drohen Sie nicht mit einem Handy-Verbot, weil dies ggf. lediglich dazu führt, dass ihr Kind unangenehme Themen/Fragen verheimlicht.
- ✓ Einige Hersteller bieten Mobiltelefone speziell für Kinder an, die auch vom Design attraktiv auf Kinder wirken. Sie sind klein, in der Regel bunt und relativ einfach zu bedienen. Zudem haben diese Handys nur eingeschränkte Funktionen und bergen somit weniger Gefahren.

## 5. Literaturempfehlungen

Literatur und Filme zum Thema Fernsehen, Internet und Computerspiele - für Eltern und Multiplikatoren

### **Mit einem Klick zum nächsten Kick - Aggression und sexuelle Gewalt im Cyberspace**

Autor: Innocence in Danger- Deutsche Sektion

Bundesverein zur Prävention von sexuellem Missbrauch an Mädchen und Jungen e.V.  
(Hg.)  
Verlag: Mebes & Noack

**Nur ein Mausklick bis zum Grauen - Jugend und Medien**

Autor: Rainer Richard & Beate Krafft-Schöning  
Verlag: Schriftenreihe der Medienanstalt Sachsen- Anhalt

**Pädokriminalität weltweit**

Sexueller Kindesmissbrauch, Kinderhandel, Kinderprostitution und Kinderpornographie  
Autor: Adolf Gallwitz und Manfred Paulus  
Verlag: Verlag der Polizei VDP

**K.L.A.R. - Im Chat war er noch so süß...!**

Unterrichtsmaterialien für Schule und Jugendarbeit- für die Altersgruppe 12- 16 Jahre in  
Verbindung mit dem Jugendbuch: Im Chat war er noch so süß..!  
Autor: Annette Weber  
Verlag: Verlag an der Ruhr

**Kommunikation im Chat - Grundlagen, Instrumente, Bewertung**

Autor: Annegret Teplan  
Verlag: VDM Verlag Dr. Müller

**Erlebniswelt Multimedia - Computerprojekte mit Kindern und Jugendlichen**

Autor: Günther Anfang u.A.  
Verlag: Kö Päd

**Verloren im Netz - Macht das Internet unsere Kinder süchtig?**

Autor: Axel Dammler  
Verlag: Gütersloher Verlagshaus

**Crashkurs - Kind und Konmmunikation- E- Mails und Chatten**

**Crashkurs - Kind und Lernsoftware**

**Crashkurs - Kind und Internet**

Verlag: Klett  
Autor: Thomas Feibel

**Killerspiele im Kinderzimmer - Was wir über Computer und Gewalt wissen sollten**

Autor: Thomas Feibel  
Verlag: Walter

**Computer- und Videospiele - Alles was Eltern wissen sollten**

Autor: Harald und Andreas M. Hesse  
Verlag: Herbig

**Was macht der Computer mit dem Kind?**

Kinder im Medienzeitalter begleiten, fördern und schützen- spielen und lernen  
Autor: Thomas Feibel  
Verlag: oz Velber

**Der Familien- PC - So spielen, lernen und surfen Ihre Kinder sicher**

Autor: Jörg Schieb

Verlag: Stiftung Warentest

**Kindheit 2.0 - So können Eltern Medienkompetenz vermitteln**

Autor: Thomas Feibel

Verlag: Stiftung Warentest

**Luka und der verborgene Schatz**

Lernspiel mit pädagogischen Inhalten z.B. Bewusstmachung von Sucht (Alkohol und Drogen) ohne Altersbeschränkung

Lehrerversion (DVD)

Verlag: Polizei

**Handy- Kurs - Mit Polly und Fred**

Verlag: Landesanstalt für Medien lfm u.a.

CD- ROM für Windows und Mac OSX- mit ausführlichem Handbuch

**Netzangriff**

Autor: SWR-Jugendkrimi für die Kikareihe Krimi.de

Verlag: Polizei - FSK empfohlen ab 6 Jahren

**Abseits?! - Film zur Gewaltprävention: Sechs Episoden zu den Themen: Mobbing, Handygewalt, Körperliche Aggressionen, Graffiti, Erpressung / Abzocke**

Verlag: Polizei - empfohlen ab 9 Jahren

**Weggeschaut ist mitgemacht**

**Vier Unterrichtsfilme mit Begleitheft zur Förderung von Zivilcourage bei Schülern ab 10 Jahren- DVD**

Autor: [www.aktion-tu-was.de](http://www.aktion-tu-was.de)

Verlag: Polizei

**Kreativwettbewerb gegen Rechtsextremismus im Rahmen der Kampagne:**

**Wölfe im Schafspelz - Die besten Spots gegen Rechts!**

Autor : Schau hin - Kooperationspartner der Polizei

Verlag: Polizei

## 6. Empfehlenswerte Internetadressen



Seit 2004 setzt klicksafe in Deutschland den Auftrag der Europäischen Kommission um, Internetnutzern die kompetente und kritische Nutzung von Internet und Neuen Medien zu vermitteln und ein Bewusstsein für problematische Bereiche dieser Angebote zu schaffen. Es werden umfangreiche Materialien für Eltern, Lehrer und Kinder/Jugendliche angeboten.

### Empfehlenswerte Filter-Schutzsoftware

[www.jugendschutz.net](http://www.jugendschutz.net)  
[www.kindersindtabu.de](http://www.kindersindtabu.de)  
[www.zartbitter.de](http://www.zartbitter.de)  
[www.innonenceindanger.org](http://www.innonenceindanger.org)  
[www.nina-info.de](http://www.nina-info.de)  
[www.time-for-kids.de](http://www.time-for-kids.de)  
[www.sfcag.de](http://www.sfcag.de)

### Hilfsangebote

[www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)

Unter „Vorbeugung“ befinden sich sehr viele hilfreiche Informationen und Downloads

[www.time4teen.de](http://www.time4teen.de)

Start- und Infoseite für Jugendliche von dem „Programm Polizeiliche Kriminalprävention“ ProPK

### Infoseiten zum Jugendschutz

[schau-hin.info](http://schau-hin.info)

Tipps und Informationen zu elektronischen Medienangeboten und deren Handhabung

[www.watchyourweb.de](http://www.watchyourweb.de)

Sehr gute Infoseite für Kinder und Jugendliche  
Projekt von Jugendonline und der IJAB

### Chatten und Surfen

[www.chatten-ohne-risiko.net](http://www.chatten-ohne-risiko.net)

Tipps für sicheres Chatten, mit einer Liste sicherer Chaträume („Der Chat-Atlas“)

[www.klick-tipps.net](http://www.klick-tipps.net)

Sicherer Seiten und Portale für Kinder

[www.netzcheckers.de](http://www.netzcheckers.de)

Jugendportal

[www.blinde-kuh.de](http://www.blinde-kuh.de)

Eine Suchmaschine – nur für Kinderseiten

## **Abo-Fallen**

[www.vz-nrw.de](http://www.vz-nrw.de)

Verbraucherzentrale NRW

Unter „Medien & Telekommunikation → Internet“ hilfreiche Infos zum Thema „Internet-Abzocke“ (mit Musterbrief)

## **Mobbing**

[www.schueler-mobbing.de](http://www.schueler-mobbing.de)

Infos, Blogs und ein Forum

[www.mobbing.seitenstark.de](http://www.mobbing.seitenstark.de)

Infos für Lehrer, Eltern und Schüler

## **Handy**

[www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)

Handysicherheit- Infos und Tipps

Arbeitsgemeinschaft Medienkompetenz

[www.ag-meko.de](http://www.ag-meko.de)